


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <p>Reggeli</p>	<p>Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i</p>	<p>Citromos limonádé Fokhagymás felvágottas Margarinos Rozskenyér Tejszelet</p>	<p>Vaníliás tej Kifli Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Uborkával</p>	<p>Barackos tea Sertés párizsis Margarinos Korpás kenyér Poharas gyümölcsjoghurt</p>	<p>Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér Csokoládékrémes rúd</p>	<p>Tej Bríós Májusi csemegés Margarinos Félbarna kenyér Paprikával</p>										
		Energia: 403.03 Kcal / 1,684.67 KJ	Energia: 506.76 Kcal / 2,118.26 KJ	Energia: 478.45 Kcal / 1,999.92 KJ	Energia: 700.98 Kcal / 2,930.10 KJ	Energia: 467.47 Kcal / 1,954.02 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.25 g	17.71 g	9.94 g	23.65 g	6.88 g	7.26 g	13.31 g	13.65 g	6.09 g	16.73 g	43.61 g	14.86 g	19.75 g	13.30 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.11 g	15.92 g	1.69 g	87.16 g	19.98 g	1.90 g	74.86 g	37.97 g	1.93 g	59.40 g	12.00 g	2.12 g	66.83 g	5.54 g	1.21 g		
1,3,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10,(6),(8),(11),(12)			1,3,7				
<p>Vacsora</p>	<p>Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i</p>	<p>Barackos tea Stroganoff sertésragu Párolt rizszel</p>	<p>Gyümölcslé Hot-dog</p>	<p>Meggyes tea Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral</p>	<p>Almás-fahéjas tea Dubarry sertésszelet Tört burgonyával</p>	<p>Citromos tea Keménylebbencs</p>										
		Energia: 583.56 Kcal / 2,439.28 KJ	Energia: 122.88 Kcal / 513.64 KJ	Energia: 596.26 Kcal / 2,492.37 KJ	Energia: 555.79 Kcal / 2,323.20 KJ	Energia: 520.19 Kcal / 2,174.39 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.30 g	19.88 g	2.83 g	11.38 g	12.28 g	4.70 g	12.61 g	0.54 g	0.00 g	22.42 g	13.96 g	3.77 g	17.86 g	20.25 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.07 g	24.98 g	1.76 g	25.92 g	2.88 g	2.13 g	132.79 g	48.67 g	0.69 g	82.85 g	32.03 g	1.58 g	65.83 g	19.98 g	0.00 g		
1,7,10,15,(12)			1,7			1,(12)			1,7			1,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Jó étvágyt kívánunk!
Eatrend Kft!
 2730 Albertirsa, Pesti út 65
 Csoportos adatszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893360-4-13
14.....
 Élelmezésvezető